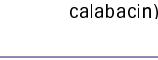




LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Crema casera de verduras 	Lentejas al estilo casero 	Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenjena y calabacín) 
Merluza al horno en salsa de zanahoria con lechuga y maíz 	Tortilla francesa con lechuga 	Muslo de pollo asado al limón con lechuga y zanahoria 	Fideuá de verduras con lechuga 	Ternera guisada con verduras 
Fruta 	Fruta 	Yogur natural 	FRUTA ECOLOGICA 	Fruta 

Energía: 409 kcal . Lipidos: 14,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 3,3 g . Hidratos de carbono: 44,9 g . Azúcares: 11,8 g . Proteínas: 19,8 g . Sal: 1,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	Menestra de verduras 	crema de borraja con picatostes 	Alubias pintas al estilo casero 	Macarrones integrales con cebolla, tomate y orégano 
	Tortilla de patata con lechuga 	Muslo de pollo en salsa de champiñón con lechuga 	Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes 	Hamburguesa casera mixta a la plancha con lechuga y tomate 
	Fruta 	Yogur Natural Melocotón en su jugo 	FRUTA ECOLOGICA 	Fruta 

Energía: 315 kcal . Lipidos: 13,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 3,5 g . Hidratos de carbono: 29,5 g . Azúcares: 7,0 g . Proteínas: 17,0 g . Sal: 1,3 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Judías verdes con patata y zanahoria 	Potaje de patatas con zanahoria y calabaza 	Garbanzos al estilo casero 	Panache de verduras con brócoli 	ALUBIAS BLANCAS ECOLOGICAS AL ESTILO CASERO 
Arroz con champiñón, guisante y zanahoria con brócoli 	Cabezada de lomo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con rodaja de tomate 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga y maíz 	Palometa en salsa de tomate con patatas fritas 
Fruta 	Fruta 	Fruta 	Fruta 	Yogur Natural 

Energía: 363 kcal . Lipidos: 15,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 3,6 g . Hidratos de carbono: 34,9 g . Azúcares: 12,1 g . Proteínas: 16,7 g . Sal: 1,8 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con tomate 				
Pechuga de pollo empanada con patatas chips 				
Actimel 				

Energía: 106 kcal . Lipidos: 3,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,9 g . Hidratos de carbono: 11,8 g . Azúcares: 2,9 g . Proteínas: 5,4 g . Sal: 0,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2

Energía: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.