

| LUNES 1 | MARTES 2 | MIERCOLES 3 | JUEVES 4 | VIERNES 5 |
|---|---|--|---|---|
| Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla  | Judías verdes con patata y zanahoria  | Crema casera de verduras  | Lentejas al estilo casero  | Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenjena y calabacín) |
| Merluza al horno en salsa de zanahoria con lechuga y maíz  | Tortilla francesa con lechuga  | Muslo de pollo asado al limón con lechuga y zanahoria  | Fideuá de verduras con lechuga  | Ternera guisada con verduras  |
| Fruta  | Fruta  | Yogur natural  | FRUTA ECOLOGICA  | Fruta  |
| Energía: 409 kcal. Lípidos: 14,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,3 g. Hidratos de carbono: 44,9 g. Azúcares: 11,8 g. Proteínas: 19,8 g. Sal: 1,9 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 8 | MARTES 9 | MIERCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
| | Menestra de verduras  | crema de borraja con picatostes  | Alubias pintas al estilo casero  | Macarrones integrales con cebolla, tomate y oregano  |
| | Tortilla de patata con lechuga  | Muslo de pollo en salsa de champiñón con lechuga  | Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes  | Hamburguesa casera mixta a la plancha con lechuga y tomate  |
| | Fruta  | Yogur Natural Melocotón en su jugo  | FRUTA ECOLOGICA  | Fruta  |
| Energía: 315 kcal. Lípidos: 13,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,5 g. Hidratos de carbono: 29,5 g. Azúcares: 7,0 g. Proteínas: 17,0 g. Sal: 1,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 15 | MARTES 16 | MIERCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
| Judías verdes con patata y zanahoria  | Potaje de patatas con zanahoria y calabaza  | Garbanzos al estilo casero  | Panache de verduras con brócoli  | ALUBIAS BLANCAS ECOLOGICAS AL ESTILO CASERO  |
| Arroz con champiñón, guisante y zanahoria con brócoli  | Cabezada de lomo al horno con champiñón salteado  | Tortilla francesa con rodaja de tomate  | Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga y maíz  | Palometa en salsa de tomate con patatas fritas  |
| Fruta  | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Yogur Natural  |
| Energía: 363 kcal. Lípidos: 15,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,6 g. Hidratos de carbono: 34,9 g. Azúcares: 12,1 g. Proteínas: 16,7 g. Sal: 1,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 22 | MARTES 23 | MIERCOLES 24 | JUEVES 25 | VIERNES 26 |
| Arroz con tomate  | | | | |
| Pechuga de pollo empanada con patatas chips  | | | | |
| Actimel  | | | | |
| Energía: 106 kcal. Lípidos: 3,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,9 g. Hidratos de carbono: 11,8 g. Azúcares: 2,9 g. Proteínas: 5,4 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 29 | MARTES 30 | MIERCOLES 31 | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| Los menús incluyen agua y pan o pan integral. | |  | | |

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.