

## COLEGIO PURISIMA CONCEPCION SEPTIEMBRE 2025



Tortilla francesa con lechuga y zanahoria  Yogur natural  Yogur natural  Fruta	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Tortilla francesa con lechuga y zanahoria  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria		Arroz integral con verduras frescas (tomate, bereneiena v	Garbanzos a la castellana	Judías verdes al estilo casero	Alubias pintas con verduras
Truta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Pruta Pruta Pruta Vigrant Research Consideration (Constitution of Constitution of Constitu					<u> </u>
Total a de patala con lechuga y control a frances a con lechuga y zanahoria  LUNES 22  MARTES 30  MIERCOLES 17  MIERCOLES 17  Macarrones integra es con verduras al estil o casero  Accarrones integra es con verd				·	Filete de merluza a la planch con lechuga y maiz
LUNES 15  Henestra de verduras al estilo casero  Conception de pateta con lechuga  Verdreca de mertuza en sas as verde con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as verde con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as principal de con guianntes  Verdreca con guianntes  Verdreca de mertuza en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertura en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertura en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertura en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertura en sas as principal de con guianntes  Verdreca de mertura en sas as principal		<u>√</u>			
LUNES 15  MARTES 16  Lentejas a la castellana  Lentejas a la castellana  Lentejas a la castellana  Macarrones integrales con verdruras  Garbanzos ECOLOGICOS al estilo casero  Verdruras  Fortila de patata con lechuga verde con guisantes  Verde con guisantes  Fruta  Vogur natural  MIERCOLES 24  JUEVES 25  VIERNES 2   MARTES 23  MIERCOLES 1  JUEVES 25  VIERNES 2   Fruta  Fr		Yogur natural	Fruta	FRUTA ECOLOGICA	Fruta
LUNES 15  MARTES 16  Lentejas a la castel ana  Macarrones integrales con verduras  Garbanzos ECOLOGICOS al estito casero  Verduras  Garbanzos ECOLOGICOS al estito casero  Verduras  Fortila de patata con lechuga y zanahoria  Fruta  Fr		0			
Tenestra de verduras al estilo casero  Lenteja sa la castellana  Macarrones integrales con verduras  Salmán al homo con lechuga y con estado er con ensalo a verde con guisantes  Ventresca de meriuza en sal sa verde con guisantes  Fruta  Vogur natural  UNES 22  MARTES 23  MIERCOLES 24  JUEVES 25  VIERNES 2  Acet gas al estilo casero  Patatas a la rigana  Ontilla francesa con lechuga y canahoria  Fruta  Vogur natural  JUEVES 25  VIERNES 2   Acet gas al estilo casero  Patatas a la rigana  Friete de Lomo de fresco a Pancha con pin entos rojos a sados  Fruta  F	rgia: 365 kcal . Lipidos: 15,0 g . Acidos Grasos Saturados: 3,0 g .	Hidratos de carbono: 35,6 g. Azúcares: 9,4 g. Proteinas: 17,6 g. Sal:	1,2gValoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	í me ntación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años co	n recomendaciones de 1.742 Kcal/dia.
Casero  Lefigas a la castellana  Verduras  Sesti o casero  Crema casera de verd  Computado de patata con lechuga  Ventresca de meriuza en salsa  Fruta  Frut	LUNES 15	MARTES 16			VIERNES 19
Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Yogur natural  LUNES 22 MARTES 30 MIERCOLES 1 JUEVES 2 VIERNES 2  Aceigas al estilo casero  Patatas a la ricijana  Patatas a ricijana  Patatas a la ricijana  Patatas a ricijana		Lentejas a la castellana			Crema casera de verduras
Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Yogur natural  LUNES 22 MARTES 30 MIERCOLES 1 JUEVES 2 VIERNES 2  Aceigas al estilo casero  Patatas a la ricijana  Patatas a ricijana  Patatas a la ricijana  Patatas a ricijana		<b>3</b>			
Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Yogur natural O National State of the Control of Commence of Co	Torti∥a de patata con lechuga				Muslo de pollo asado en su ju con ensalada de zanahoria olivas
LUNES 22  MARTES 33  MIERCOLES 24  JUEVES 25  VIERNES 2  LUNES 29  MARTES 30  MIERCOLES 1  JUEVES 2  VIERNES 3  MIERCOLES 1  JUEVES 2  MARTES 30  MIERCOLES 1  JUEVES 2  VIERNES 3  MIERCOLES 1  JUEVES 2  Filter de Lomo de fresco a Plancha con juminentos rojos asados  Fruta  FRUTA ECOLOGICA			<b>3</b>	<b>700</b>	
LUNES 22 MARTES 23 MIERCOLES 24 JUEVES 25 VIERNES 2  Typietri. Activistici distribution. Wellated on care letter. Activistic Proteine: Sac Valence in accessate repel become the activistic tensor distribution and in the deal & safet con monimisacions de 170 Rollida.  LUNES 29 MARTES 30 MIERCOLES 1 JUEVES 2 VIERNES 3  Acelgas al estillo casero  Patatas a la riojana  Prilete de Lomo de fresco a Plancha con pimi entos rojos asados  Fruta FRUTA ECOLOGICA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural
LUNES 29  MARTES 30  Patatas a la ri giana  Potrilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  FRUTA ECOLOGICA	rgia: 440 kcal . Upidos: 21,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,6 g .	Hidratos de carbono : 39,7 g . Azúcares: 12,2 g . Proteinas: 19,8 g . Sal:	1,3 g Valoración calculada según Documento de Corsenso sobre la	al mentación en los Centros Educativos 2010 para un n ño de 3-8 años o	on recomendaciones de 1.742 Kcal/dia.
LUNES 29  MARTES 30  Patatas a la ri giana  Potrilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  FRUTA ECOLOGICA	LUNES 22	MARTES 23	MIFRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LUNES 29  MARTES 30  MIERCOLES 1  JUEVES 2  VIERNES 3  Acelgas al estilo casero  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta  Fruta  FRUTA ECOLOGICA	LONEO LL	III/II/TEG EG	MILITOOLEGET	00272020	VIETUVE 20
LUNES 29  MARTES 30  MIERCOLES 1  JUEVES 2  VIERNES 3  Acelgas al estilo casero  Patatas a la riojana  Portilla francesa con lechuga y zanahoria  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta  FRUTA ECOLOGICA					
LUNES 29  MARTES 30  MIERCOLES 1  JUEVES 2  VIERNES 3  Acelgas al estilo casero  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta  Fruta  FRUTA ECOLOGICA					
LUNES 29  MARTES 30  MIERCOLES 1  JUEVES 2  VIERNES 3  Acelgas al estilo casero  Patatas a la riojana  Portilla francesa con lechuga y zanahoria  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta  FRUTA ECOLOGICA					
LUNES 29  MARTES 30  MIERCOLES 1  JUEVES 2  VIERNES 3  Acelgas al estilo casero  Patatas a la riojana  Portilla francesa con lechuga y zanahoria  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta  FRUTA ECOLOGICA					
Acelgas al estilo casero  Patatas a la riojana  Protilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  Patatas a la riojana  Pilete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta  Fruta  FRUTA ECOLOGICA					
Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta FRUTA ECOLOGICA	rg a: . Upidos: , Ácidos Græos Satundos: . Hidratos de cañons	o: , Azikares: , Protel nas: , Sal: , - , Valorad ón calculada según Docu	mento de Corserso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	O para un n ño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcaldía.	
Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  Fruta FRUTA ECOLOGICA					VIERNES 3
Plancha con pimientos rojos asados  Fruta FRUTA ECOLOGICA	LUNES 29	MARTES 30 Patatas a la riojana			VIERNES 3
	LUNES 29	MARTES 30  Patatas a la riojana			VIERNES 3
	LUNES 29  Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y	MARTES 30  Patatas a la riojana  Pilete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos			VIERNES 3
rga. 138 kcal . Lipidos: 8,7 g. Ácidos Grasos Satunados: 2,5 g. Hidinatos de carbono: 8,7 g. Azicares: 2,5 g. Poteinas: 5,2 g. Sal: 0,7 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 20 10 para un rifio de 3-8 años con recomendaciones de 1,74 2 Kcalidia.	Acelgas al estilo casero ortilla francesa con lechuga y zanahoria	MARTES 30  Patatas a la riojana  Pilete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados			VIERNES 3
	LUNES 29  Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y zanahoria	MARTES 30  Patatas a la riojana  Pilete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados			VIERNES 3
LUNES 6 MARTES 7 MIERCOLES 8 JUEVES 9 VIERNES 1	LUNES 29  Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  Fruta	MARTES 30  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  FRUTA ECOLOGICA	MIERCOLES 1	JUEVES 2  Intación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8 años con re	comendacio nes de 1.742 Kcal/dia.
	LUNES 29  Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta	MARTES 30  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  FRUTA ECOLOGICA	MIERCOLES 1	JUEVES 2	
	Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  pa. 138 kcal. Lipidos: 8,7 g. Acidos Grasos Saturados: 2,5 g. R	MARTES 30  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  FRUTA ECOLOGICA	MIERCOLES 1	JUEVES 2  Intación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8 años con re	comendacio nes de 1.74 z Kcal/dia.
	LUNES 29  Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  Fruta  ga: 138 kcal. Lipidos: 8,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,5 g. H	MARTES 30  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  FRUTA ECOLOGICA	MIERCOLES 1	JUEVES 2  Intación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8 años con re	comendacio nes de 1.74 2 Kcal/dia.
	LUNES 29  Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  Fruta	MARTES 30  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  FRUTA ECOLOGICA	MIERCOLES 1	JUEVES 2  Intación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8 años con re	comendacio nes de 1.74 2 Kcal/dia.
	LUNES 29  Acelgas al estilo casero  ortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  Fruta	MARTES 30  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  FRUTA ECOLOGICA	MIERCOLES 1	JUEVES 2  Intación en los Centros Educativos 2010 para un rifo de 3-8 años con re	comendacio ses de 1.742 Kcal/dia.
ga: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hi dratos de carbono: . Azicares: . Protei nas: . Sal: Valoración calculada según Documento de Corserso sobre la allimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcalidía.	Acelgas al estilo casero ortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta  ga: 138 kali. Upidos: 8,7 g., Acidos Graeos Saturados: 2,5 g. H  LUNES 6	MARTES 30  Patatas a la riojana  Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos asados  FRUTA ECOLOGICA  MARTES 7	MIERCOLES 1  Valoración calculada según tocumento de Corsento sobre la alime  MIERCOLES 8	JUEVES 2  Macionen los Centros Educativos 20 10 para un rifio de 3-8 años con re  JUEVES 9	comendacio ses de 1.742 Kcal/dia.