

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energía: . . . Lipidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate	Judías verdes al estilo casero	Lentejas maravilla	Patatas a la riojana	Sopa casera de ave con maravilla
Lomo adobado con lechuga y zanahoria	Tortilla de patata con lechuga	Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes	San Jacobo casero con lechuga	Jamonicitos de pollo asado en su jugo con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural
Energía: 280 kcal . . . Lipidos: 12,7 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 3,0 g . . . Hidratos de carbono: 27,7 g . . . Azúcares: 10,4 g . . . Proteínas: 11,4 g . . . Sal: 1,2 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Macarrones integrales a la boloñesa	Garbanzos a la castellana	Menestra de verduras	Arroz tres delicias (huevo, guisante, york)	Crema casera de verduras
Bacalao a la riojana	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Albóndigas caseras con salsa de champiñones	Merluza rebozada con lechuga	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga y maíz
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural
Energía: 406 kcal . . . Lipidos: 88,2 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 20,1 g . . . Hidratos de carbono: 4,2 g . . . Azúcares: 36,3 g . . . Proteínas: 11,9 g . . . Sal: 17,6 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Judías verdes con patata y zanahoria	Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras	Sopa casera de ave con maravilla	Lentejas al estilo casero
Filete de cabezada empanado con pimientos rojos	Limanda empanada con lechuga y zanahoria	Tortilla de patata con lechuga	Muslo de pollo asado a la naranja con patatas fritas	Salmón a la plancha en salsa de naranja con lechuga
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural	Fruta
Energía: 419 kcal . . . Lipidos: 24,8 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 4,4 g . . . Hidratos de carbono: 30,7 g . . . Azúcares: 10,9 g . . . Proteínas: 15,3 g . . . Sal: 1,3 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Menestra de verduras	Macarrones integrales a la milanesa (tomate y carne picada mixta)			
Filete de cabezada a la riojana	Ventresca de merluza en salsa verde			
Yogur natural	Fruta			
Energía: 346 kcal . . . Lipidos: 17,4 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 4,9 g . . . Hidratos de carbono: 27,6 g . . . Azúcares: 10,5 g . . . Proteínas: 18,4 g . . . Sal: 1,3 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				