

LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 
				Salmón en salsa de naranja y lechuga 
				Fruta
<small>Energía: 496 kcal. Lípidos: 18,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,9 g. Hidratos de carbono: 59,8 g. Azúcares: 14,0 g. Proteínas: 21,9 g. Sal: 2,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Menestra de verduras con patatas 	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 	Porrusalda 	Lentejas maravilla 	Crema casera de verduras 
Lomo adobado al horno con pimientos 	Ventresca de merluza en salsa verde 	Filete ruso casero en salsa española 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con lechuga 	Tortilla de patata con lechuga y zanahoria 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural 
<small>Energía: 383 kcal. Lípidos: 16,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,4 g. Hidratos de carbono: 38,1 g. Azúcares: 12,2 g. Proteínas: 17,5 g. Sal: 2,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz a la montañesa 	Garbanzos a la castellana 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Sopa casera de pollo con maravilla 	Alubias blancas con verduras 
Merluza rebozada con lechuga y maíz 	Tortilla francesa con lechuga 	Cabezada de cerdo asada en salsa española con champiñón 	Pechuga de pollo empanada con patatas fritas 	Bacalao a la riojana 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural 	Fruta
<small>Energía: 565 kcal. Lípidos: 110,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 34,1 g. Hidratos de carbono: 6,4 g. Azúcares: 37,4 g. Proteínas: 12,1 g. Sal: 23,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema casera de calabacín y calabaza 	Macarrones a la napolitana 	Patatas a la riojana 	Menestra de verduras 	Lentejas con verduras 
Muslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas 	Ventresca de merluza en salsa verde 	Albóndigas caseras con salsa de champiñones 	Tortilla de patata con loncha de jamón York 	Limanda a la inglesa con lechuga 
Yogur natural 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 464 kcal. Lípidos: 24,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g. Hidratos de carbono: 37,7 g. Azúcares: 12,2 g. Proteínas: 20,4 g. Sal: 2,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Judías verdes al estilo casero 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con tomate		
Filete de cabezada empanado con lechuga 	Tortilla francesa con rodaja de tomate 	San Jacobo casero con lechuga 		
Fruta	Fruta	Yogur natural 		
<small>Energía: 436 kcal. Lípidos: 30,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g. Hidratos de carbono: 25,0 g. Azúcares: 8,2 g. Proteínas: 14,0 g. Sal: 1,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				